



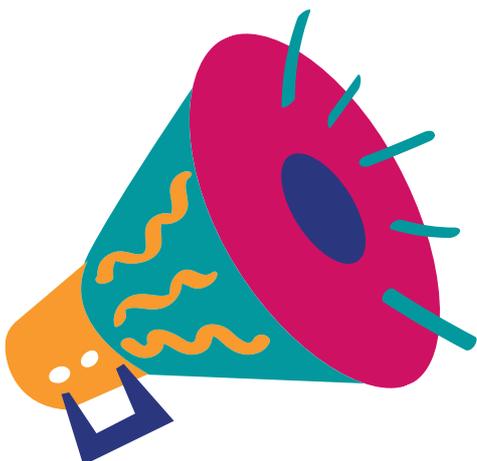
COURS D'IMPRO THEATRALE

Par Fabian Rousseau

FABIAN@SDMB.CH

Tarifs: 50CHF/mois
Réduction pour les
membres de la SDMB

SDMB.CH/IMPRO



- Besoin de parler en public ?
- Gérer son stress avant un oral ?
- Envie de s'amuser en relevant un nouveau défi ?

Viens toutes les semaines à
Rue Caroline 16, 1003 Lausanne

COURS D'IMPRO THEATRALE



Besoin de parler en public ?

Ce cours s'adresse à quiconque souhaite améliorer ses compétences en prise de parole en public. Que vous soyez étudiant, professionnel ou simplement désireux de gagner en assurance lors de vos discours, vous trouverez ici un environnement propice à l'apprentissage et à la pratique.

Gérer son stress avant un oral ?

Les techniques d'improvisation théâtrale enseignées incluent des méthodes efficaces pour gérer le stress préalable à un discours. Vous apprendrez à rester calme, à gérer l'appréhension et à aborder vos prestations avec confiance.

Travailler sa voix et sa prestance pour être efficace ?

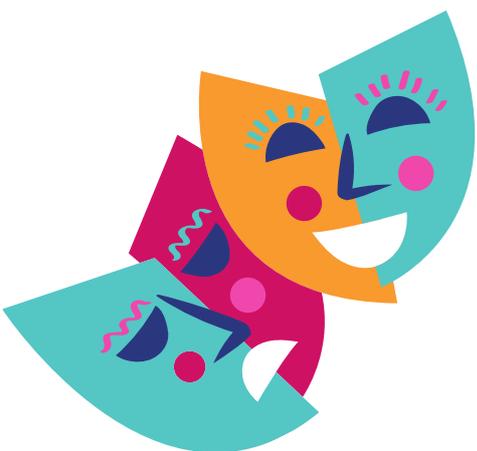
L'improvisation théâtrale n'est pas seulement une question de mots, mais aussi de voix et de présence. Vous découvrirez comment projeter votre voix de manière convaincante, comment occuper l'espace et comment utiliser votre langage corporel pour renforcer l'impact de vos discours.

Apprendre des techniques pour être convainquant et concis en public?

Les techniques d'improvisation théâtrale vous aideront à développer vos compétences pour parler de manière convaincante et concise. Vous apprendrez à structurer vos idées rapidement, à vous adapter à différentes situations et à captiver votre auditoire en utilisant des techniques d'engagement et d'interaction.

[SDMB.CH/IMPRO](https://sdmb.ch/impro)

Par Fabian Rousseau



Fabian est un improvisateur expérimenté depuis 2012, cumulant 14 années de pratique dans le domaine de l'improvisation théâtrale. Il a cofondé une compagnie d'improvisation avec "Les Megalops" en 2014 pour participer aux festivals d'Avignon en 2016 et 2017.

Son expertise s'étend aux cours en entreprise, en milieu hospitalier, auprès d'enfants et d'individus de tous horizons.

FABIAN@SDMB.CH